

## Hygienekonzept - IIK Bayreuth

Bei einer Inzidenz von über 35 (pro 100.000 Einwohner) gilt in der Stadt Bayreuth die **3G-Regel**. Das bedeutet, dass alle, die das Institut betreten möchten, geimpft, genesen oder getestet sein müssen:

- **geimpft:** Impfausweis/ analoges oder digitales Impfbzertifikat
- **genesen:** ärztlicher Nachweis
- **getestet:** maximal 24 Stunden alter POC/ maximal 48 Stunden alter PCR-Test (3 x pro Woche)

**Achtung:** Das IIK Bayreuth bietet keine Selbsttests an. Kommen Sie bitte bereits mit einem offiziellen Testergebnis zum Institut.

Die aktuellen Coronaregeln und eine Übersicht der Teststationen im Stadtgebiet finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bayreuth unter **[www.coronavirus.bayreuth.de](http://www.coronavirus.bayreuth.de)**.

### **Information zu den wichtigsten Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2**

- Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf maximal 9 Personen plus Kursleitung beschränkt.
- **Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals- / Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben**.
- Im **Eingangsbereich** ist das **Desinfektionsgerät** zu nutzen.
- **Abstand** (mindestens 1,5 – 2,0 m) zu anderen Personen **halten**.
- **Tragen von Mund-Nasen-Bedeckung innerhalb des Gebäudes**  
Medizinische Masken sind im Institut zu tragen. Am Platz im Kursraum können diese abgesetzt werden, da die Mindestabstände gewahrt sind.
- **Gute Händehygiene** (regelmäßig für 20 – 30 Sekunden mit Seife Hände waschen)
- **Einhalten von Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird.)

- **Kein Körperkontakt** (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- **Keine Gruppenbildung.** Die Teilnehmer kommen **pünktlich**, um Warteschlangen vor dem Kursraum zu vermeiden.
- Im Kurs findet **Gruppenarbeit** nur unter bestimmten Voraussetzungen statt. **Materialien** werden nach der Verwendung desinfiziert.
- **Regelmäßiges Lüften** des Raumes (Fenster mind. 5 Minuten ganz aufmachen)
- **Fester Sitzplan.** Es ist zu dokumentieren, wer auf welchem Platz sitzt.

### Reiserückkehrer aus Risikogebieten

Für alle Dozent\*innen und Teilnehmer\*innen gilt: Bitte beachten Sie die aktuellen Regelungen zur Reiserückkehr. Besonders dann, wenn Sie aus einem Risikogebiet zurück nach Deutschland kommen.

Wenn Sie vor kurzem in einem Risikogebiet waren, gilt die Corona-Testpflicht. Solange Sie auf das Testergebnis warten müssen, können Sie nicht zum Kurs kommen.

Bitte lassen Sie sich zu Ihrem eigenen und zum Schutz anderer Menschen testen.

Auf der **Homepage des Bayerischen Gesundheitsministeriums** sowie auf der Seite des **Landratsamtes Bayreuth** können Sie sich dazu informieren.

### Erkrankte Personen und Verdachtsfälle

Für alle Dozent\*innen und Teilnehmer\*innen gilt: Wer in den letzten 14 Tagen wissentlich Kontakt zu einem bestätigten an COVID-19 Erkrankten hatte oder Symptome aufweist, die auf eine COVID-19-Erkrankung hindeuten können, wie Atemwegssymptome jeglicher Schwere, unspezifische Allgemeinsymptome und Geruchs-oder Geschmacksstörungen muss das Institut **umgehend benachrichtigen** und darf es nicht betreten, solange er/sie keinen **negativen PCR-Test vorweisen** kann, der nicht älter als 48 Stunden ist.

### Tipp

Der Corona-Selbstcheck (Habe ich coronaspezifische Symptome? – Im Zweifel einen Test machen!) hilft Ihnen zu entscheiden, ob Sie zum Kurs kommen können, oder nicht.